

# Les Calanques

## Futur Parc National



### *Le Bureau des Moniteurs des Calanques*

vous propose toute l'année, de découvrir le massif des Calanques, accompagnés par des professionnels diplômés d'Etat, spécialistes du massif. Nos randonnées vous proposent de découvrir le Patrimoine naturel, culturel et historique des Calanques, tout en sensibilisant le public aux problèmes environnementaux actuels et à la protection durable du massif.



#### ⇒ **la découverte d'une Calanque**

Une visite guidée, à la demi-journée, sous la forme d'une ballade naturaliste pour découvrir une des célèbres Calanques de Marseille (Sormiou, Morgiou, Callelongue...).

#### ⇒ **La Randonnée dans les Calanques**

Un parcours guidé, à la journée, sous la forme d'une superbe randonnée pour découvrir cet univers de roc et de mer. Votre guide vous présentera les spécificités de la flore, la faune et la géologie de ces fjords provençaux, il vous sensibilisera à la protection de ce massif fragile, vous parlera de son histoire, vous contera peut être une légende ou un mythe qui hante ces parois abruptes.

#### ⇒ **L'Initiation à l'escalade**

Haut lieu international pour la pratique de l'escalade, le Massif des Calanques offre aussi des parois d'initiation où nos moniteurs vous feront découvrir les plaisirs d'évoluer sur ce calcaire exceptionnel.

#### ⇒ **Des Parcours d'une grande voie**

Que vous soyez débutant, grimpeur occasionnel ou passionné, le parcours d'une grande voie avec un de nos guides, professionnels du massif, restera un souvenir inoubliable. C'est le meilleur moyen d'optimiser votre séjour ou votre projet. Il existe des voies de tous niveaux, de toutes orientations selon la saison, de toutes hauteurs, nous connaissons celle qui vous convient le mieux !

#### ⇒ **Des Parcours Aventure Naturel**

C'est une particularité des Calanques de Marseille à Cassis, les parcours aventure naturels sont un cocktail de randonnée, d'escalade facile, de passage en via cordatta et de descente en rappel. La spécificité de ceux des Calanques est que tout cela se déroule au dessus de la mer ! Encadré en toute sécurité par nos moniteurs, c'est la garantie d'une journée exceptionnelle et inoubliable pour aventurier sportifs.

*Pour plus de renseignement :*

### **BUREAU DES MONITEURS DES CALANQUES**

Adresse: 272 Avenue de Mazargues  
BP 6 13266 Marseille Cedex 8

Tel / Fax: 04.91.22.70.92

Web: [www.bmc-escalade.com](http://www.bmc-escalade.com)

E-mail: [bmc13@aliceadsl.fr](mailto:bmc13@aliceadsl.fr)

